

SOMMAIRE

À PROPOS DE SOLEONE	7
MA GENÈSE.....	13
PRÉPARATION MENTALE.....	15
ENTRAÎNEMENT PHASE 1/3.....	21
<i>Ma vie avec ma première mère.....</i>	<i>21</i>
ENTRAÎNEMENT PHASE 2/3.....	35
MA VIE AVEC MA DEUXIEME MERE	35
ENTRAÎNEMENT PHASE 3/3.....	51
MA VIE AVEC OU PLUTOT SANS MON PERE.....	51
LE MATCH.....	57
<i>Avant le gong : présentation de la challengeuse</i>	<i>57</i>
ROUND 1	59
<i>Mes premiers pas dans la vie</i>	<i>59</i>
ROUND 2	67
<i>Ma vie en Martinique puis en Guadeloupe.....</i>	<i>67</i>
<i>La challengeuse : cherche son nid</i>	<i>67</i>
ROUND 3	83
<i>Depuis mon arrivée dans les Pays de la Loire</i>	<i>83</i>
<i>La lionne est prête à repartir de zéro ... elle rugit !.....</i>	<i>83</i>
PAUSE DANS LE COIN	105
MES RELATIONS D'ADULTE AVEC MES GENITEURS.....	105
LETTRE OUVERTE A MES PARENTS	117
DERNIER ROUND AMICAL	123
FIN DU MATCH & BILAN AU VESTIAIRE	135

À PROPOS DE SOLEONE

C'est le récit de vie d'une quadragénaire d'origine antillaise, Martinique et Guadeloupe, qui est née en région parisienne.

RÉSILIENCE est une tranche de vie de Madame "tout le monde" et se veut être un humble témoignage sur la résistance et la persévérance. Soléone espère que ce livre fera autant de bien à ces lectrices et lecteurs que cela lui en a fait de l'écrire.

Loin d'être une écrivaine, Soléone aime écrire simplement, comme elle le pense, depuis son plus jeune âge ; ce qui rend ce récit juste authentique.

Soléone partage avec ses lectrices et lecteurs ses épreuves de vie d'enfant, d'adolescente, de jeune adulte et de femme. Qui pouvait imaginer que derrière son beau sourire, alors qu'elle avait à peine six/sept ans, cette fillette cachait déjà ses souffrances.

Soléone a écrit ce récit pour adresser un message d'espoir et de courage à ses lectrices et lecteurs. Qu'elles et qu'ils vivent ou aient vécu des épreuves similaires ou différentes, le message portant sur la nécessité d'être combatif pour ne pas regretter sa vie est le fil conducteur de son livre.

Soléone ne tente pas de faire abstraction de ses blessures. Elle les regarde en face, en tire des leçons, les affronte, pour finir par se relever, se réadapter et garder le cap sur sa quête du bonheur. Elle est Résiliente.

Soléone, comparant la vie à un match de boxe, raconte round après round, ses batailles pour aller vers son idéal de vie.

Nous faisons connaissance avec elle, enfant, dans les Hauts-de-Seine où elle a débuté sa vie sous la garde d'une grand-mère pas commode puis sous celle d'une mère-enfant.

Ensuite, nous la suivons dans sa vie d'adolescente en Seine-Saint-Denis où elle a pu se fondre dans la masse en acceptant de devoir rendre la violence quand nécessaire et en taisant année après année son « moi intérieur ». Elle ne comprenait pas encore cette dissonance en elle, confrontée à un mode de vie qui semblait être naturellement dicté par son environnement et son besoin, encore imperceptible, d'explorer d'autres possibilités.

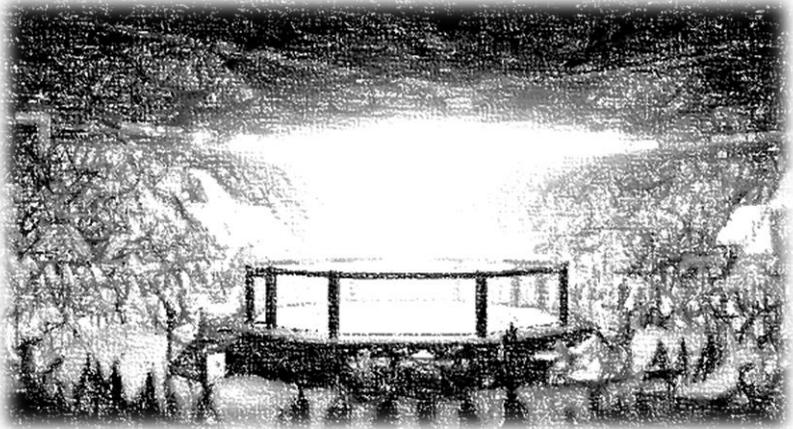
Adulte, Soléone finira par avoir le courage de faire le premier choix déterminant pour son avenir en rompant avec la personne qu'elle ne voulait plus être pour aller vers celle qu'elle voulait devenir.

Nous nous envolons en Martinique puis en Guadeloupe où elle a coulé les premières fondations d'une vie qui la mènerait à se battre pour progresser professionnellement et devenir maman ; tout en s'efforçant d'apprécier la vie au quotidien aussi insatisfaisante soit elle.

Ensuite, Soléone refait ses valises pour la Métropole, dans les Pays de la Loire, et continue ses différentes batailles.

Au cours de son histoire, Soléone fait quelques bonds dans le temps pour détailler certains sujets et décrit en parallèle, l'évolution de ses relations avec ses parents démissionnaires au fil des années. Sa prise de hauteur face à eux va être déterminante pour affronter la vie sans leur soutien.

À Soleanne, la fille que je n'ai jamais eue...
Son prénom choisi minutieusement par mon mari et moi-même avait un sens. Soley en nou (notre soleil) qui s'est d'abord transformé en Soleyann pour devenir Soleanne. Nous t'espérions tellement que ton prénom t'attendait déjà.
C'est un round à l'issue duquel j'ai failli être KO.



*"Jeune femme noire
issue de la cité
cherche son coin de paradis
sur terre"*





À travers ce livre, je me confie à Toi.

Toi qui comme moi cherches à être actrice ou acteur de ta vie en luttant pour obtenir ce qu'elle ne semble pas vouloir te donner d'emblée.

Toi qui traverses tes épreuves en gardant tout en toi, la tête haute et en souffrant en silence.

Ma vie n'a rien d'extraordinaire. Elle est juste constituée d'évènements et d'expériences universels en surface avec des détails parfois difficiles à partager avec mon entourage.

Si chacun osait parler plus librement de ce qu'il vit, nous nous sentirions moins seuls pour traverser nos épreuves, répondre à nos questionnements et prendre des décisions qui nous font du bien. Les gens ne disent que ce qui se dit et taisent leur réalité profonde. Le paraître qui te donne parfois envie de disparaître.

Bèf fon pa konèt malè bèf mòn (*Le bœuf des fonds ne connaît pas le malheur du bœuf des mornes*). Ce qui signifie qu'à chacun ses problèmes, peu importe les apparences.

Seule sur le ring, pas d'entraîneur ni de manager. Je partage avec toi mes batailles pour me rapprocher au maximum de mon idéal de vie.

Je ne me sens plus seule car tu me lis.

"Mieux vaut avoir des remords que des regrets". Voilà comment je mène ma vie et ne pas produire ce témoignage aurait été un réel regret.

Enfin je me livre !